



Organizaciones  
de Imagenología  
Colombiana

## INDICACIONES PARA EXÁMEN

Lea cuidadosamente y siga estas recomendaciones como preparación para el examen.

# MAMOGRAFÍA

### ¿QUE ES UNA MAMOGRAFÍA?

La Mamografía es un examen diagnóstico, es la radiografía de la mama. Se realiza con un aparato de RX llamado Mamógrafo que con muy baja dosis de radiación es capaz de detectar múltiples problemas y principalmente el cáncer de mama, incluso en etapas muy precoces de su desarrollo.

### ¿QUE PREPARACIÓN DEBE SEGUIR PARA LA REALIZACIÓN DE SU EXAMEN?

- No programe su Mamografía para la semana anterior a su período menstrual si sus mamas normalmente están sensibles durante este tiempo; sino una semana después de su período.
- Llegue al examen con ropa ligera y cómoda; preferiblemente con vestido de dos piezas. Se le hará desvestirse de la cintura para arriba, en el servicio se le suministrará una bata.
- El estudio es realizado en un ambiente seguro, sin embargo le recomendamos dejar sus objetos de valor en casa.
- No debe usar cremas, desodorante, ni talco en las áreas axilares el día del examen. La zona debe ser aseada adecuadamente.
- Traer estudios mamográficos u otros estudios anteriores relacionados, como ultrasonido de seno.
- Antes de iniciar el estudio se le realizará entrevista en la cual Usted deberá describir cualquier síntoma o problema en las mamas al personal asistencial que le realizará el examen.

### TENGA EN CUENTA QUE:

Las mujeres deben informar al personal asistencial que lo atienda en nuestro servicio, si existe la posibilidad de que estén embarazadas, para evaluar dicha condición.

### RECOMENDACIONES:

- Recuerde llegar quince (15) minutos antes de la hora de su cita, traer orden médica, autorización si la requiere y documento de identidad, o los requisitos previamente descritos por nuestro personal de recepción.
- Si usted lo considera necesario, venga acompañado por familiar o persona cercana que pueda asistirle.
- En caso de no poder asistir a la cita que le asignaron, por favor avísenos con al menos veinticuatro (24) horas de anticipación, la cancelación de la misma.

---

En caso de dudas o dificultad para asistir al examen, comuníquese con nosotros en los teléfonos de contacto de acuerdo a la ciudad que corresponda.

Comprometidos en brindar una atención humanizada, segura y con calidad.