



Organizaciones  
de Imagenología  
Colombiana

## PREPARACIÓN PARA EXÁMEN

Lea cuidadosamente y siga estas recomendaciones como preparación para el examen.

# BIOPSIA TRANSRECTAL

## ¿QUE ES UNA BIOPSIA TRANSRECTAL?

Es un procedimiento guiado bajo Ecografía por medio de un transductor colocado en el recto que consiste en la obtención de pequeños fragmentos o células de tejido de la próstata con una Aguja especial para su posterior análisis en Patología.

## Preparación para el examen

### *Dos (2) días antes de la cita debe seguir dieta así:*

- Hacer dieta líquida (**Consumir**. Caldos claros de carne o pollo, Aguas aromáticas, Café o té en agua, Jugos claros en agua, sopas tipo crema sin residuos, Gelatinas sin leche, Galletas de soda o pan blanco, Licuados de carne o pollo, Compotas, No consumir productos lácteos).

### *El día anterior a la cita:*

- Inicie a las 7:00 pm la toma de una (1) tableta de Cipro o ciprofloxacina de 500 mg (antibiótico), la segunda a las 7:00am antes del examen y continuar cada 12 horas por tres días. (8 Tabletas)
- Elegir una de las siguientes opciones:
  - a. En la noche anterior aplicar un (1) Travad enema de 1000 mL vía rectal, según instrucciones descritas en la etiqueta de este producto.
  - b. O preparase con Travad oral, media preparación a las 5 p.m. y la otra mitad a las 7 p.m., el día anterior al estudio.

*Después de la ingesta del Citromel, o Travad oral no consumir chicle, no fumar, no tomar café, no tomar líquidos que contengan gas, no lácteos, no grasas, no carnes rojas.*

### *Día del examen:*

- Llegue al examen con ropa ligera y cómoda; en el momento del examen se le suministrará una bata.
- El estudio es realizado en un ambiente seguro, sin embargo le recomendamos dejar sus objetos de valor en casa.
- Se puede desayunar o almorzar de acuerdo al horario de la cita comida liviana, como la descrita en la dieta líquida. Si la cita es en la tarde, no ingerir sólidos, hasta la toma del estudio
- Debe traer los exámenes de Laboratorio tomados con una anticipación menor a un (1) Mes de PSA, HEMOGRAMA COMPLETO, TPT, TP y UROCULTIVO.
- Es **importante** que traiga sus estudios anteriores (Ecografías, Rayos X, resultados de Biopsias, Tac) de la región a evaluar, si los tiene, esto permitirá un mejor diagnóstico
- **Uso de medicamentos:** usted debe continuar con los medicamentos prescritos por su médico, no los debe suspender, sólo debe informar a nuestro personal que medicamentos está tomando antes de iniciar el examen.
- **Suspensión de medicamentos:** No debe ingerir medicamentos tales como ASPIRINA, ASPIRINETA, ASAWIN, MOTRIN, IBUPROFENO, DICLOFENACO, ALKASETLZER, VOLTAREN, SAL DE FRUTAS, o cualquier otro analgésico o anti-inflamatorio, excepto ACETAMINOFEN, DOLEX, diez (10) días antes del procedimiento. Si Usted conoce haber ingerido estos medicamentos, por favor llame a nuestras líneas de atención para poder reprogramarle la cita.

---

En caso de dudas o dificultad para asistir al examen, comuníquese con nosotros en los teléfonos de contacto de acuerdo a la ciudad que corresponda.

Comprometidos en brindar una atención humanizada, segura y con calidad.

- Si usted está recibiendo **medicamentos anticoagulantes** como WARFARINA, CUMADIN, HEPARINA, debe informar a su médico tratante, antes de solicitar la cita.
- Es posible que se le solicite permanecer en la institución por un tiempo luego del procedimiento, por lo que le recomendamos hacer las provisiones adecuadas. Es necesario que disponga de tiempo suficiente para este examen, debido a que no es factible asegurarle el tiempo que requerirá, este podría ser de aproximadamente tres (3) horas.
- Su Médico tratante debió haberle entregado las ordenes de solicitud de servicios correspondientes a el Procedimiento de Toma de biopsia y adicional la orden de Patología correspondiente. En el momento de entrega de las muestras se le darán las indicaciones necesarias para seguir con el proceso.

**NOTA IMPORTANTE:** SI USTED TIENE FALLA CARDIACA, RENAL, DESEQUILIBRIOS ELECTROLITICOS EN FOSFORO O CALCIO, OBSTRUCCION DEL COLON, O ES PACIENTE ADULTO MAYOR DE 65 AÑOS, POR FAVOR CONSULTE A SU MEDICO ANTES DE REALIZAR LA PREPARACIÓN.

### **RECOMENDACIONES:**

- Recuerde llegar quince (15) minutos antes de la hora de su cita, traer orden médica, autorización si la requiere y documento de identidad, o los requisitos previamente descritos por nuestro personal de recepción.
- Si usted lo considera necesario, venga acompañado por familiar o persona cercana que pueda asistirle.
- En caso de no poder asistir a la cita que le asignaron, por favor avísenos con al menos veinticuatro (24) horas de anticipación, la cancelación de la misma.

### **CUIDADOS POSTERIORES:**

- Recomendamos reposo el día del examen. Este examen no genera incapacidad médica, pero si usted lo requiere podemos entregar un certificado de asistencia.
- Ingerir alimentos livianos, posterior al examen: sopa, jugo, no ingerir leche.
- Continuar con la medicación de control (antibiótico).
- Reiniciar la toma del ácido acetil salicílico – ASA (aspirina) o anticoagulantes (Warfarina, Coumadin) el día después del examen.
- Posterior al procedimiento, si persiste dolor, puede tomar ACETAMINOFEN O DOLEX. También puede presentar un leve sangrado por el recto, en la orina o en el semen y retención urinaria; los cuales generalmente desaparecen en las primeras 72 horas.

---

En caso de dudas o dificultad para asistir al examen, comuníquese con nosotros en los teléfonos de contacto de acuerdo a la ciudad que corresponda.

Comprometidos en brindar una atención humanizada, segura y con calidad.